



Vážení spoluobčané,

jménem Transfuzního oddělení Klatovské nemocnice, které je spádové i pro naši oblast, tímto zveřejňujeme tuto výzvu...

## Staňte se dárce krevní plazmy – příležitostní či pravidelní

"Nejvzácnější tekutinou na čtyři", jak se v křížovkách píše, byla, je a zřejmě i v budoucnu zůstane KREV. V posledních letech ale získává v medicíně na významu i jedna konkrétní složka krve takzvaná krevní plazma. Nejen že se dá využít jako doplněk transfuze krve, ale je i nenahraditelná ve farmacii pro výrobu mnoha životně důležitých léků. Také plazma má potenciál uzdravovat a zachraňovat životy. A je svým způsobem i důležitá i pro zachování rozsahu nemocniční péče v regionu Klatovska a Domažlicka. Přidejte se, prosíme, k jejím dárčům!

### 10 + 1 důvod, proč se stát dárce krevní plazmy

1. **Plazma zachraňuje lidské životy** – Léčba plazmatickými bílkovinami se užívá v každodenní medicíně, hlavně při léčbě závažných život ohrožujících nemocí a v naléhavých chirurgických případech, např. popáleniny, náročné chirurgické zákroky včetně transplantací; poruchy srážlivosti krve (zejména hemofilie); poruchy imunitního systému; závažná onemocnění plic a jater; Rh inkompatibilita krve matky a plodu; vzteklina, HIV, trauma (hlavně u dětí).
2. **Odběr plazmy nezatěžuje organismus** – Plazma je součástí krve. Z těla ji ale lze odebírat i samotnou. Tvoří ji voda, minerální látky a pro využití nejdůležitější plazmatické bílkoviny, které nikde jinde nevznikají a nelze je uměle vyrobit. Na rozdíl od odběru krvinek nemá odběr bílkovin, minerálů a vody na organismus zdravého člověka žádný zřetelný vliv. Odebranou plazmu si tělo opět doplní do dvou dnů.
3. **Odběr plazmy nebolí** – S výjimkou malého píchnutí sterilizovanou jehlou do žíly na ruce je odběr plazmy takzvaná plazmaferéza bezbolestná. Řídí ji přístroj, který odebere v jednom cyklu 750 až 800 ml plazmy.
4. **Vícečetné odběry se oceňují Jánského plaketa** - Stejně jako odběry krve jsou i odběry plazmy oceňovány Českým červeným křížem resp. udělením plakety Prof. MUDr. Jana Jánského a to bronzovou (10 odběrů), stříbrnou (20), a zlatou (40) a dále pak Zlatým křížem ČČK (od 80 odběrů). Počítají se jen odběry, kdy dárce nevyužije finanční kompenzaci.
5. **Dárcovství plazmy lze kombinovat s darováním krve** – Krev lze opětovně darovat nejdříve po dvou měsících, plazmu již po 14 dnech. A mezi odběrem krve a plazmy je třeba interval měsíc a při opačném pořadí jen dva dny. Lze tak střídavě darovat krev i plazmu, aniž by byl jakkoli pozdržen cyklus odběrů krve.
6. **Dárce plazmy není nikdy odmítnut** - Pokud dárce splňuje zdravotní podmínky, věkovou hranici, časový interval mezi odběry, není nikdy důvod dárce plazmy odmítnout. Využití plazmy neovlivňuje krevní skupiny a je natolik široké a expirace natolik dlouhá, že nemůže dojít k tomu, že by vzácná tekutina nebyla včas využita, jak někdy hrozí v případě krve.
7. **Dárce může dostat za odběr finanční náhradu** - Dárcovství je věc společenské odpovědnosti, dobrého pocitu z nezištné pomoci lidem, kteří krev či plazmu nebo léky z ní potřebují a to



nezřídka i k záchraně života. Odběr ale trvá hodinu a dárci musí přijet přímo do nemocnice, což je stojí čas i dopravu. Na vyžádání proto dostávají kompenzaci 300 Kč.

8. **Za chvíli s přáteli hořkosladká odměna** – Na TO Klanem jsou čtyři odběrová křesla, která jsou obsazována v cyklech. Ideální je, pokud na každý cyklus přijde skupina přátel, kteří si tak spolu mohou „poklábosit“, shlédnout na DVD oblíbený pořad, strávit spolu pohodovou hodinku a po ní obdrží od sponzora nefiltrované pivo vyráběné speciálně pro naše dárce.
9. **Jednou můžete plazmu sami potřebovat** – Bylo by pochopitelně lépe, kdyby nebyly nemoci, úrazy, zdravotní potíže a nebylo třeba nemocnic ani transfuzních oddělení. Je lepší být zdrav a každému to přejeme. Bohužel ne každému je osud nakloněn. Nemoci a úrazy si nevybírají. Lze si ale často vybrat způsob léčby. Je vhodné myslet už dopředu na to, aby ta možnost výběru léčby vždy byla.
10. **Volných termínů je a bude vždy dostatek** – Odběry se dělají výhradně v odběrové místnosti TO Klanem. Zatím se cykly plánují na pracovní dny od 7:30, 9:00, 10:30, 13:00 a v pátek také od 6:00. Nejbližší volné termíny jsou vždy uvedeny na webu Barometru krevní plazmy [www.klanem.cz/plazma](http://www.klanem.cz/plazma) nebo na bezplatné telefonní lince 800 292 700. V případě zaplnění uvedených cyklů nebo pravidelného zájmu dárců o jiný termín jsme připraveni je rozšířit.
11. **Darování plazmy pomáhá zachovat rozsah nemocniční péče v regionu** – Nebudeme tajit, že odebírání plazmy je v systému financování českého zdravotnictví zajímavým příjmem. Více dárců a více odběrů nepředstavuje jen větší pomoc pro pacienty závislé na léčbě z plazmy, ale i větší příjmy nemocnice. A vzhledem k tomu, že systém financování naopak činí mnohá jiná pracoviště ztrátovými, pomáhá darování plazmy ztráty těchto pracovišť kompenzovat a zachovat jejich existenci v tomto regionu.

Více na [www.klanem.cz/plazma](http://www.klanem.cz/plazma) nebo na [www.facebook.com/krevaplazma](https://www.facebook.com/krevaplazma)

Kolektiv Transfuzního odd. Klatovské nemocnice

